





Valentina Lorenzi


Data di nascita: 15/09/2000

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

 Via Putignano 341,
56121 Pisa, Italia
(Abitazione)

 valentinalorenzi188@yahoo.it

 (+39) 3317153110

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/09/2020 - 14/10/2020 Pisa, Italia

Tirocinante Aiuto Cuoca Dixeebe Lounge & Bistrot

Stage di 180 ore all'interno del corso di formazione professionale come "Operatore della ristorazione, indirizzo preparazione pasti"

- Preparazione piatti (antipasti e primi)
- Riordino e pulizia degli ambienti

11/2019 - 02/2020 Pisa, Italia

Cuoca Ristorante RoManzo

Stage di 170 ore all'interno del corso di formazione professionale come "Operatore della ristorazione, indirizzo preparazione pasti"

- Preparazione piatti (antipasti e primi)
- Riordino e pulizia degli ambienti

31/05/2019 - 31/08/2019 Pisa, Italia

Tirocinante Aiuto Cuoca Ristoro Re Di Puglia

Stage di 320 ore all'interno del corso di formazione professionale come "Operatore della ristorazione, indirizzo preparazione pasti"

- Taglio e pulizia verdure
- Preparazione piatti (antipasti e dolci)
- Riordino e pulizia degli ambienti

25/11/2020 - 08/01/2021 Pisa, Italia

Operatrice ecologica Ecogest

Raccolta Rifiuti Speciali porta a porta

Pisa, Italia

Promoter Ecogest

Pisa

Sportellista Immigrati Circolo Agorà

Pisa

Segretaria Circolo Agorà

Tutti i tipi di mansioni amministrative.
Pratiche di patronato e CAF.

02/01/2023 - ATTUALE Pontederà, Italia

Operatrice ecologica Geofor S.p.a.

Raccolta Rifiuti Porta a Porta

Impresa o settore Altre attività di servizi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2013 - 2016 Pisa, Italia

Frequenza fino al 2° anno Liceo Artistico F.Russoli

Indirizzo Pisa, Italia

10/2018 - 10/2020 Pisa, Italia

Qualifica professionale di Operatrice della ristorazione, indirizzo preparazione pasti Cescot Toscana Nord

Qualifica professionale di *Addetto all'approvvigionamento della cucina, conservazione e trattamento delle materie prime e alla preparazione dei pasti.*

Corso di 2100 ore.

- Principali materie di studio:
- Principi di alimentazione, trattamento delle materie prime e merceologia
- Preparazione dei piatti (cucina locale e internazionale)
- Progettazione e organizzazione dell'attività ristorativa
- Tecniche culinarie, sistemi di cottura e abbinamento cibo vino
- Principali allergie ed intolleranze alimentari
- Attività di catering e banqueting

Indirizzo Pisa, Italia | Livello EQF Livello 3 EQF

ATTUALE Pisa, Italia

Diploma Liceo delle Scienze Umane

Indirizzo Pisa, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto
B1

Letture
B1

Produzione orale
B1

Interazione orale
B1

Scrittura
B1

portoghese

Ascolto
B2

Letture
B1

Produzione orale
B1

Interazione orale
B1

Scrittura
B1

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Spid | Buona conoscenza del servizio SPID e della firma elettronica | Ottima conoscenza e utilizzo di siti web: Agenzia Entrate, INPS/INAIL | Portale immigrazione | Zimbra Mail Server | servizi cu | QWEB Zucchetti

ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente di guida

Patente di guida: B

Attestati

2018

Conseguiti presso Cescot Toscana Nord

- Haccp - 12 ore (addetto alle attività complesse)
- Primo soccorso - livello base
- Sicurezza sui luoghi di lavoro - 8 ore
- Antincendio - livello base

Competenze comunicative e interpersonali

Capacità di lavorare in gruppo Competenza acquisita:

- attraverso la mia esperienza professionale come Aiuto cuoca
- attraverso le mie esperienze associative

Hobby e interessi

Cure estetiche

- Make-up
- Ricostruzione unghie

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Pisa, 06/04/2023